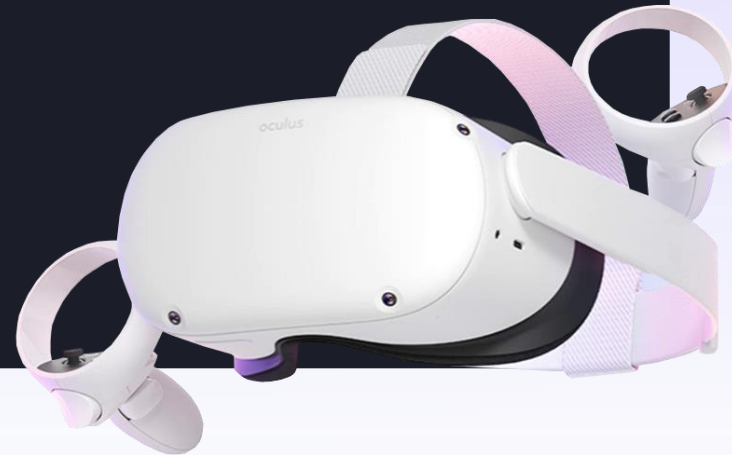




버추얼 테라피(Virtual Theraphy)

행동훈련 프로그램

이용 가이드



목차

| 01 메뉴

프로그램 시작
프로그램 구성
훈련 선택
설정
훈련 결과
종료

| 02 콘텐츠

콘텐츠 진행 과정
소근육 훈련
시선집중 훈련
기억력 훈련
집중력 훈련
종합 게임

| 03 호흡과 명상

힐링 3종 콘텐츠

| 04 FAQ

USB 연결을 해도 링크 연결이 안보입니다.
크롬캐스트 연결 방법

프로그램 시작

#1 Oculus Quest 시스템 전원 켜기

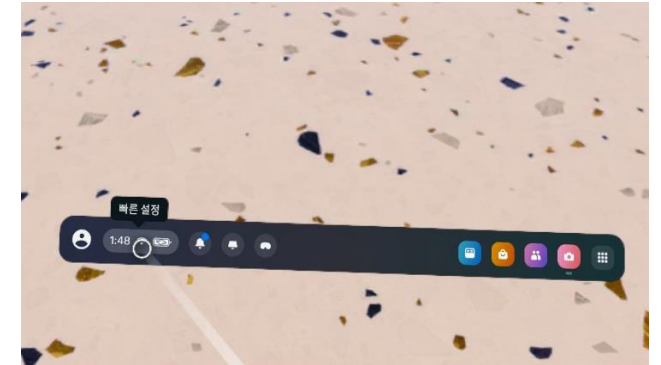


헤드셋의 전원버튼을 3초 이상 누르면 Quest 3의 전원을 켤 수 있습니다.

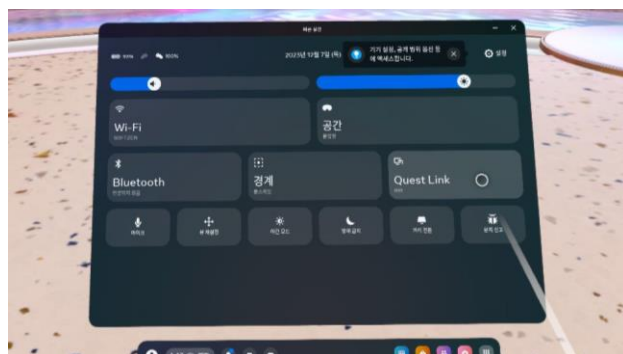
#2 USB 디버깅 활성화



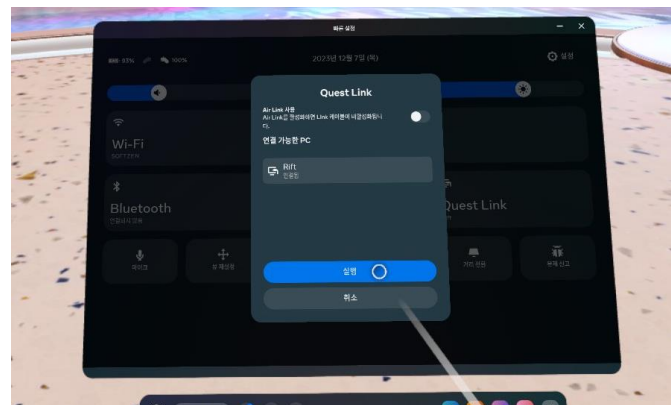
#3 '빠른 설정' 선택



#4 Quest Link 선택



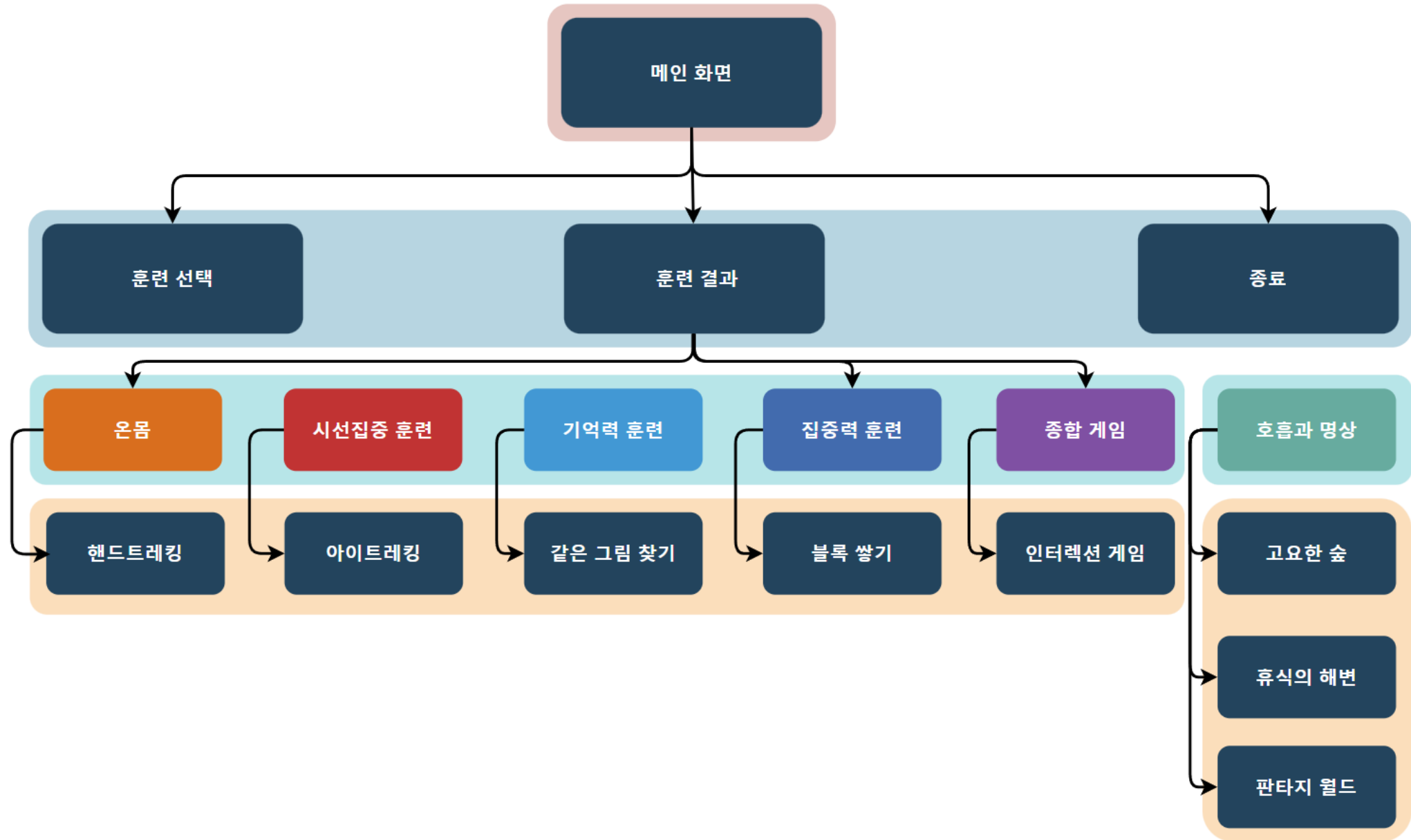
#5 '실행' 선택



#6 실행 후 플레이 진행



프로그램 구성



훈련 선택

콘텐츠

콘텐츠를 진행하기 위한 가상공간(VR)에서 원하는 콘텐츠 수행

메인 메뉴

콘텐츠

- 소근육 훈련
핸드트레킹
- 시선집중 훈련
아이트레킹
- 기억력 훈련
같은 그림 찾기
- 집중력 훈련
블록 쌓기
- 종합 (인터랙션 게임)

호흡과 명상

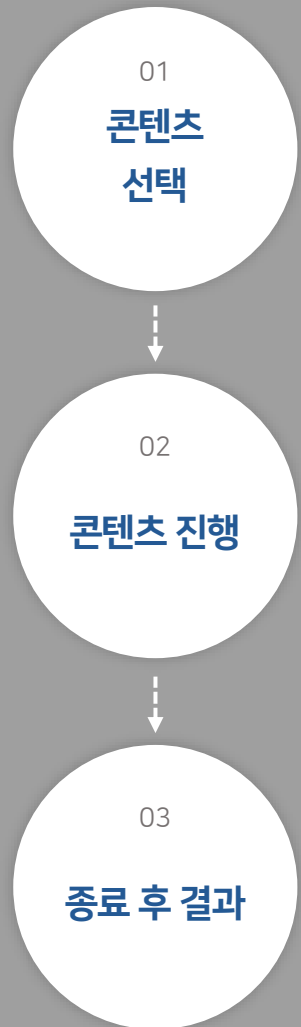
- 호흡과 명상 3종

훈련 선택 훈련 결과 종료

호흡과 명상

휴식을 취하며 명상할 수 있는 힐링 VR 콘텐츠 3종

콘텐츠 진행 과정



훈련 중단

훈련 중단

훈련한 결과 데이터가 누적



° 훈련중단 - 현재 진행중인 훈련을 마치지 않고 중간에 중단하여 메인 메뉴로 이동

1. 훈련 진행 중에 훈련을 마치지 않고 중단하거나, 다른 훈련 진행을 위해 메인 메뉴로 복귀할 때는 훈련 중단 기능사용
2. 시선 상단 오른쪽에 훈련 중단 메뉴를 컨트롤러를 이용하여 클릭
3. 훈련 종료 안내 문구와 함께 메인 메뉴로 자동 이동.

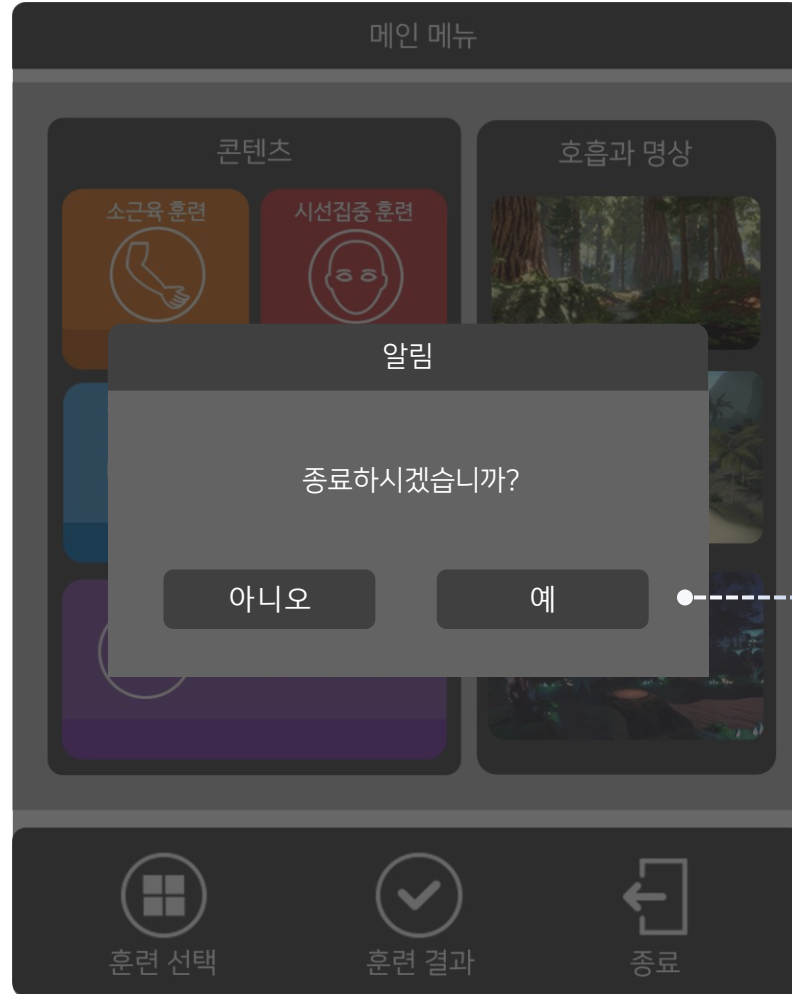
훈련 결과

훈련 결과			
측정 시작 • 11:27:57		진행 시간 • 7분 35초	
훈련 항목	시작시간	종료시간	훈련 결과
[소근육 훈련] 핸드트레킹	10:19:52	10:22:29	게임 점수 (23)
[기억력훈련] 같은 그림 찾기	10:37:54	10:41:05	게임 점수 (17)

훈련 결과
훈련한 결과 데이터가 누적

훈련 선택 훈련 결과 종료

종료

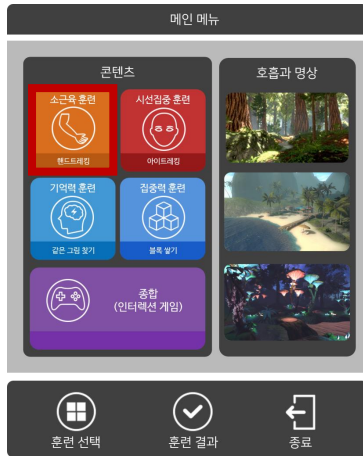


종료
앱 종료 팝업창

2. 소근육 훈련

풍선이 터트려지지 않을 때 - FAQ 23 page

훈련 보상 게임 시작



풍선을 터트려 점수 획득



결과 확인



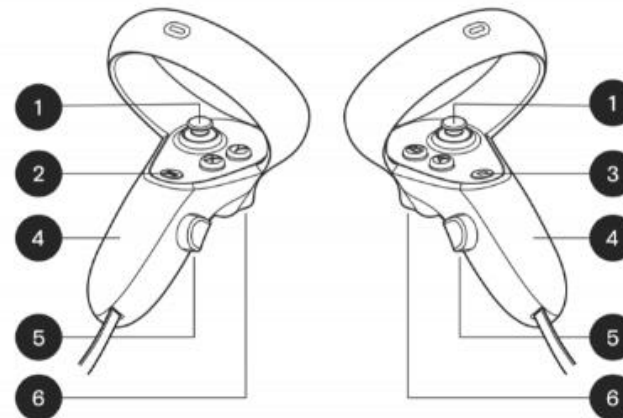
손과 팔을 이용하는 몰입형 진행

1. 발 밑 에서 여러가지 색 풍선이 나타나 떠오름
2. 하늘로 올라가는 풍선을 손으로 터트려 점수를 획득 하는 게임
3. 손 (컨트롤러) 에 풍선이 닿으면 터짐



Left

Right

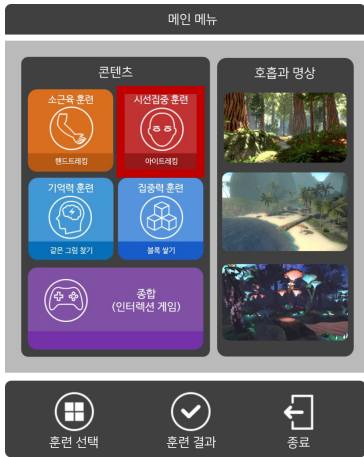


핸드 트래킹(hand Tracking) 진행

오culus 퀘스트를 착용하여 컨트롤러로 풍선을 터트리면서 진행 한다.
(양손의 움직임으로 플레이 진행)

2. 시선집중 훈련

시선집중 훈련 시작



나비에 초점을 맞춰 점수 획득

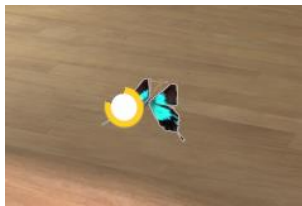
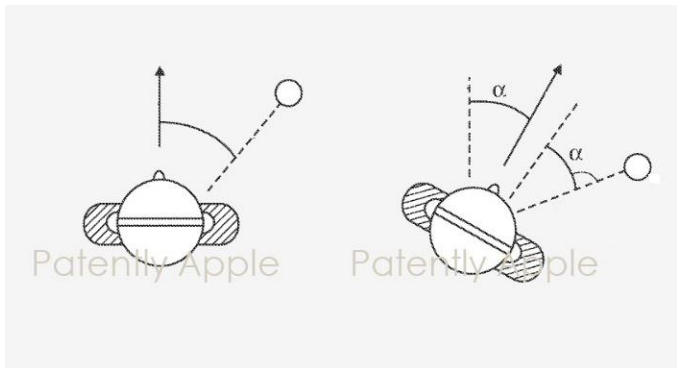


결과 확인



° 아이트래킹

1. My Room 내에서 나비가 등장
2. 나비는 주변을 날아다니고, 사용자는 움직이는 나비를 응시하여 게이지를 채우면 점수를 획득 하는 게임.

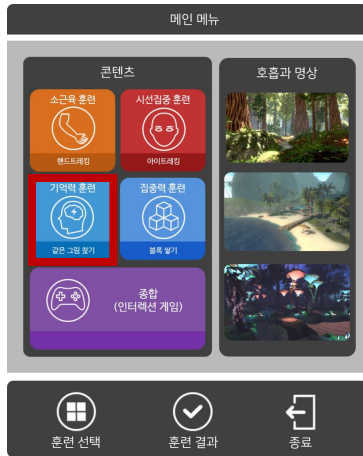


헤드 트래킹(hand Tracking) 진행

오쿨러스퀘스트를 착용하여 컨트롤러 없이 머리의 움직임으로만 플레이하여 나비에 초점을 맞춘다.

2. 기억력 훈련

기억력 훈련 시작



같은 그림을 맞춰 점수 획득



결과 확인



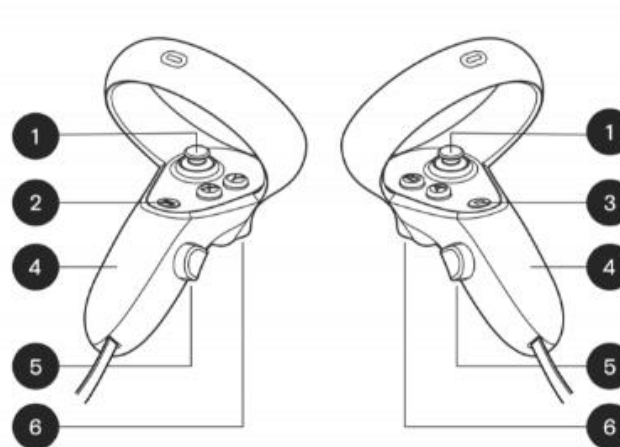
° 기억력 집중 게임(같은 그림 찾기)

1. 8종의 과일 카드로 구성
2. 총 4x4 = 16개의 카드 이미지를 보여준 후, 일정 시간 이후 뒤집힌 카드로 전환
3. 일정시간 동안 동일한 과일 카드를 맞추어 점수를 획득하는 게임.



Left

Right

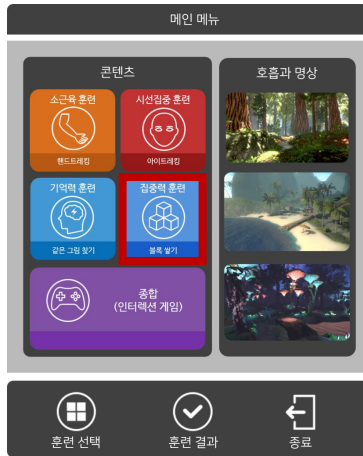


핸드 트래킹(hand Tracking) 진행

오culus 퀘스트를 착용하여 컨트롤러로 풍선을 터트리면서 진행한다.
(양손의 움직임으로 플레이 진행)

2. 집중력 훈련

집중력 훈련시작



블록을 쥐어, 살구색 블록 위에 쌓기



결과 확인



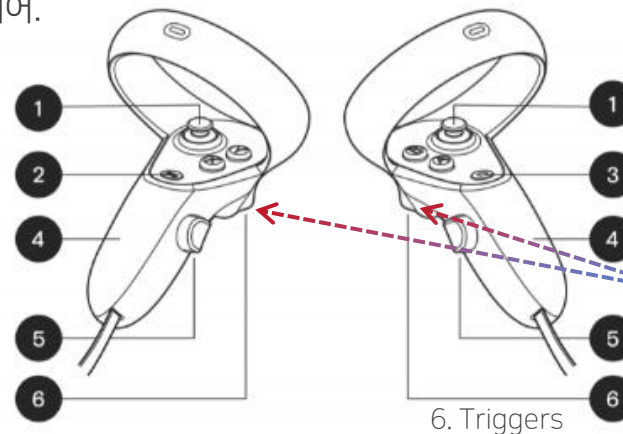
° 주의력 집중 게임(블럭 쌓기)

1. 책상에는 다양한 블록들이 놓여있음.
2. 주변에 있는 블록들은 컨트롤러의 트리거 스위치를 눌러 쥐거나 놓을 수 있도록 제어.
3. 블록을 쥐어, 살구색 블록 위에 쌓아 올려 점수를 획득하는 게임.



Left

Right

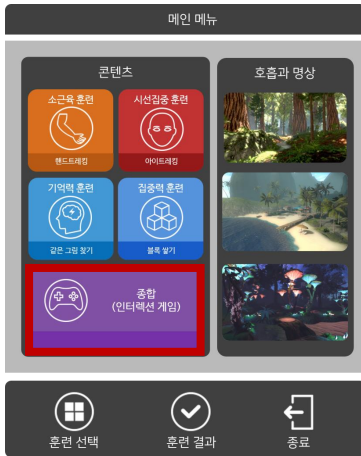


상호작용 버튼

컨트롤러의 트리거를 이용해 블록을 쌓는다
블록을 쌓은 최고 개수가 점수로 기록되며,
블록을 쌓고 3초가 지나야 점수로 측정이 된다

2. 종합 게임

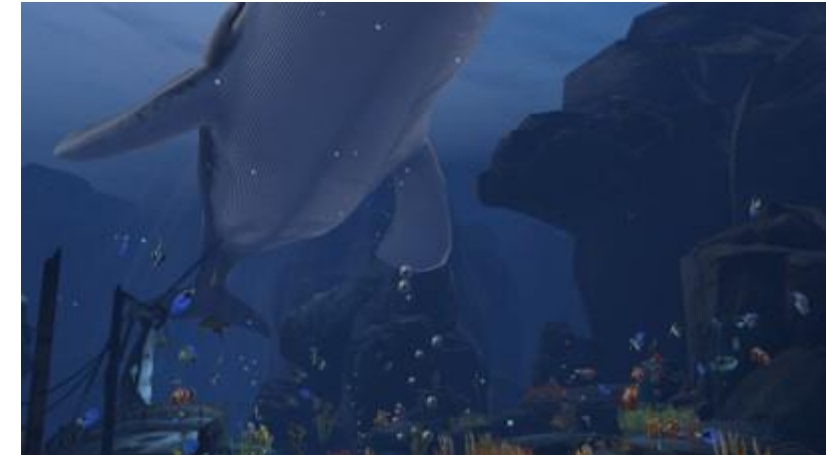
종합 게임 시작



쓰레기를 조준하여 발사



깨끗해진 바다



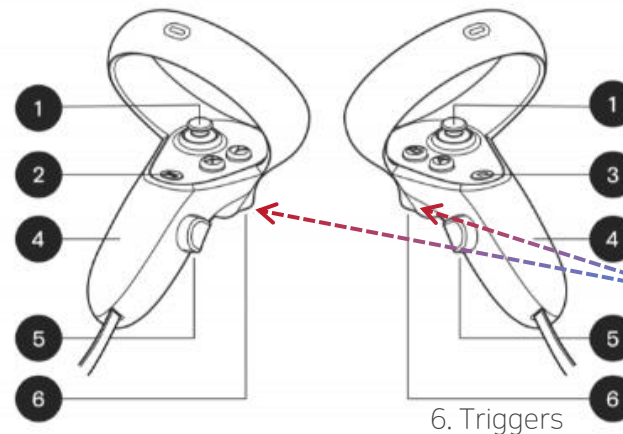
° 해양 인터랙션 콘텐츠(종합 게임)

가상공간 '산호초 섬' 에서 떠다니는 해양쓰레기를 치워 해양환경을 보호 하는 게임. 컨트롤러를 사용해 총알을 발사하여 쓰레기를 맞추면 점수를 획득함.



Left

Right



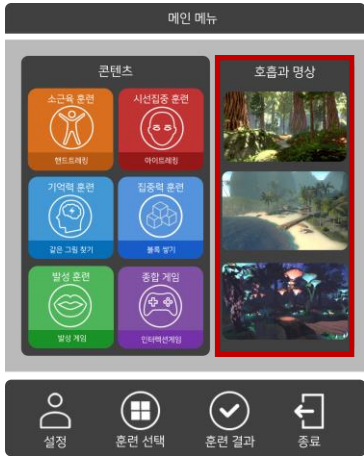
상호작용 버튼

컨트롤러의 트리거를 이용해 총알을 발사한다.
쓰레기를 제거하면 물고기가 나타나고 모두 없애면 고래가 등장

6. Triggers

3. 호흡과 명상

호흡과 명상 훈련 시작



호흡 및 명상 훈련을 진행



주변 배경 감상



° 힐링 콘텐츠

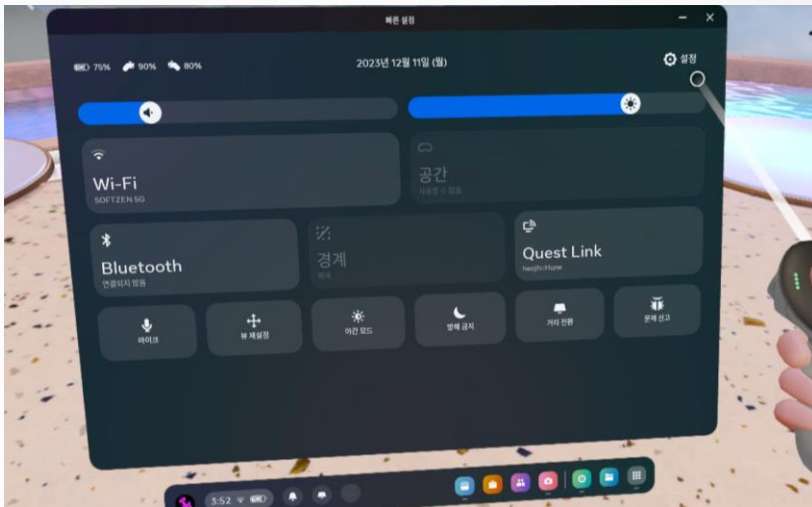
호흡과 명상 훈련을 안내 나레이션을 통해 훈련 진행

<나레이션>

- 지금부터 호흡훈련과 명상훈련을 시작하겠습니다.
- 이제, 긴장을 풀고 편안하게 호흡훈련을 시작합니다. 손과 팔, 그리고 온몸의 긴장을 풀고 편안한 자세로 앉으세요
- 명상이 잘 이루어지면, 들숨과 날숨 주기에 맞추어 심박수가 낮게 안정화 됩니다.
- 지금부터, 들숨과 날숨을 훈련을 통한 호흡 명상 훈련을 진행하겠습니다.
- 지금 몸안에 숨이 들어간다고 상상하고 숨을 들여 마시고,
- 이제 몸안에 숨을 내보낸다고 상상하고 숨을 내쉬세요.
- 지금, 숨을 들여 마시고, 이제, 내보내세요. (3회 반복)
- 이제, 남은 시간 동안에는 지금까지 배운 대로 스스로 명상 호흡을 훈련해 보세요.
- 호흡하는 동안에는 자신이 내쉬는 호흡에 주의를 기울이면서 지금 이 순간에 집중하도록 합니다.
- 고요한 숲에서의 호흡과 명상훈련이 끝났습니다.

FAQ | Q. USB 연결을 해도 링크 연결이 안보입니다.

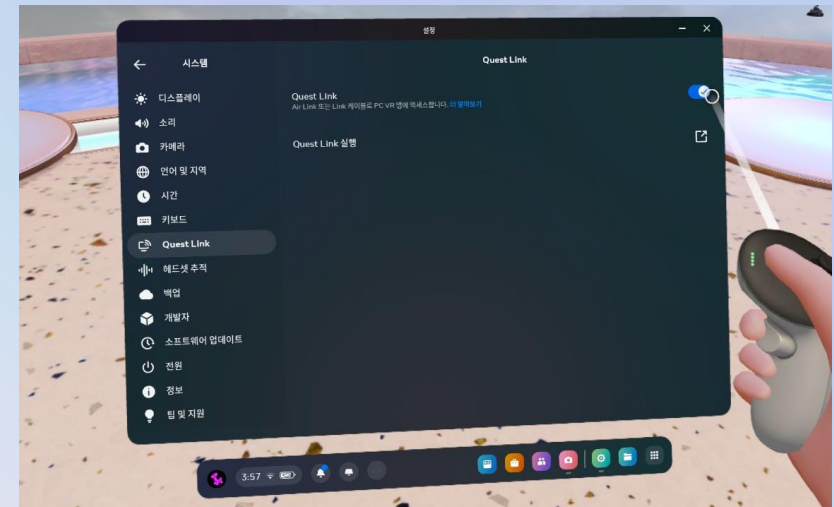
#1 설정 클릭



#2 시스템 클릭

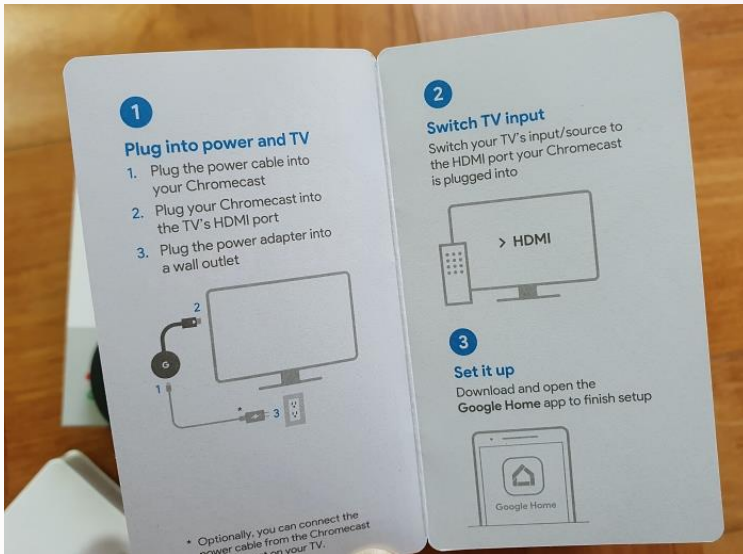


#3 Quest Link 에서 설정이 On으로 되어 있는지 확인

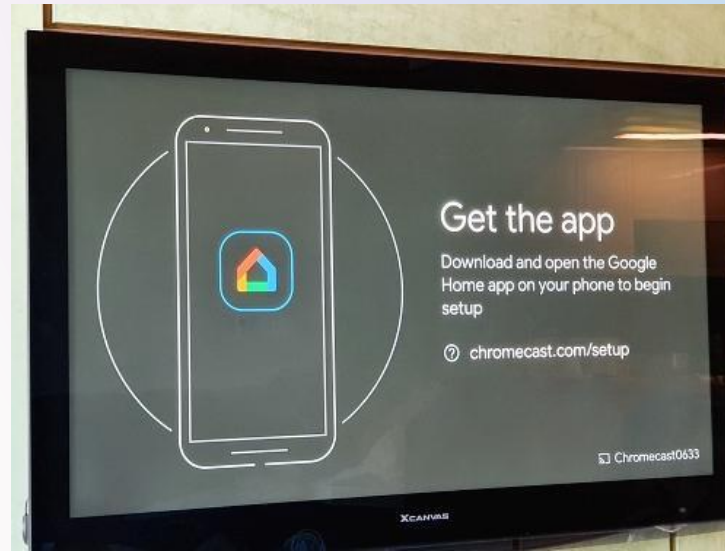


FAQ | Q. 크롬캐스트 연결 방법

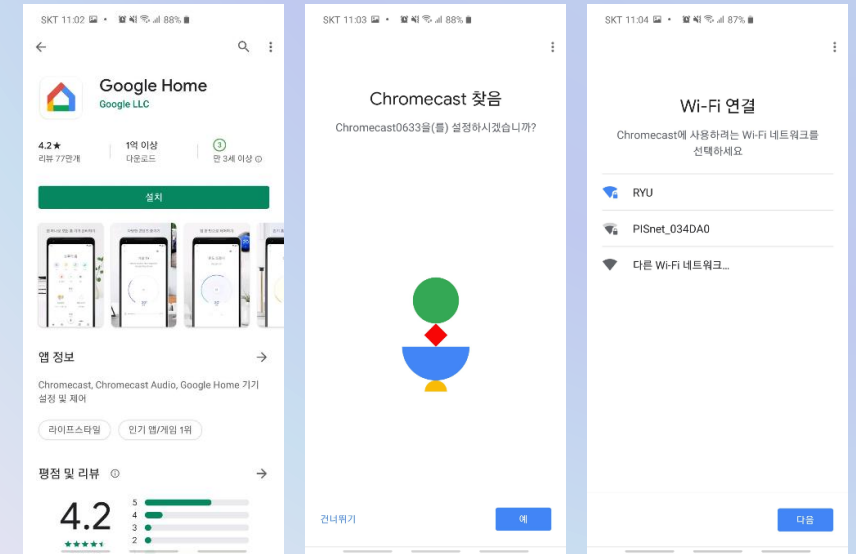
#1 크롬캐스트와 TV 연결 후 전원 어댑터 연결



#2 TV 설정 외부입력->HDMI 로 입력 변경

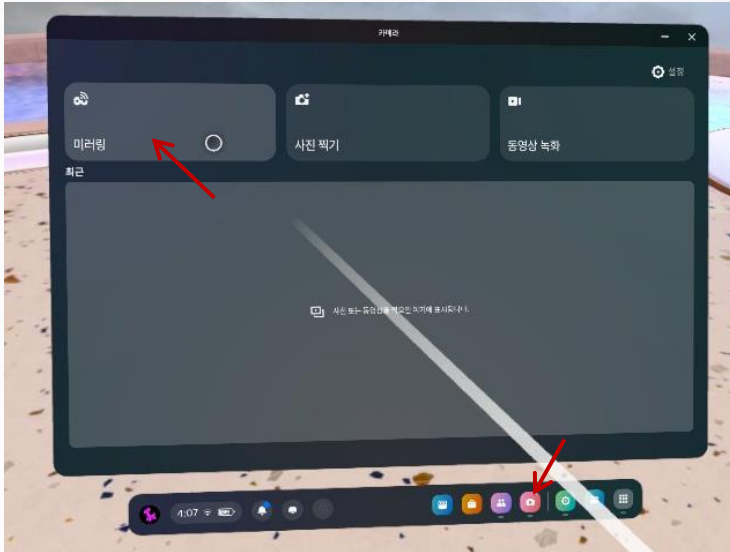


#3 구글 홈으로 크롬캐스트 와이파이 설정

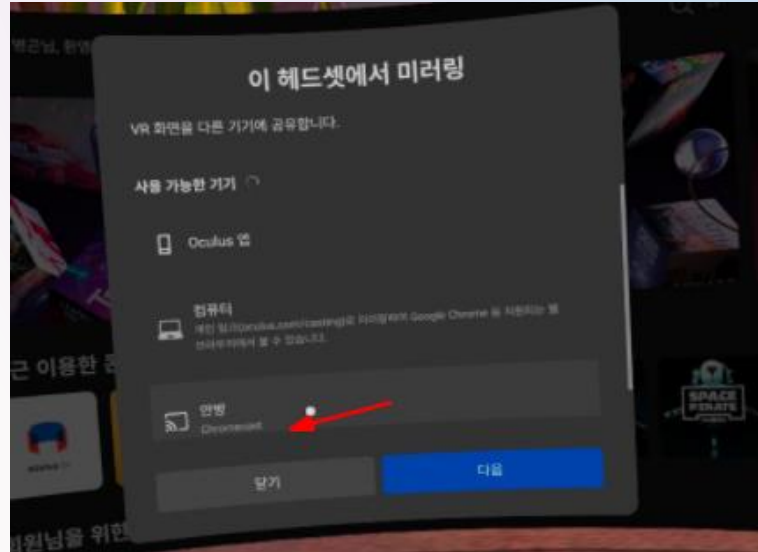


FAQ | Q. 크롬캐스트 연결 방법

#4 Oculus 에서 미러링 선택



#5 크롬캐스트 선택



#6 동기화된 화면 확인



CONTACT

버추얼 테라피(Virtual Therapy)
행동훈련 프로그램
이용 가이드

담당자 권예진
E-MAIL softzen@softzen.co.kr
kwonye06@softzen.co.kr

